

# Tournoi du Judo Club Ussel

3ème étape des tournois de Haute Corrèze !

Le Judo Club Ussel organise un tournoi pour tous les judokas nés entre 2005 et 2012 (buvette sur place).

Il se déroulera le **samedi 1<sup>er</sup> avril 2017** au gymnase au-dessus de la piscine d'Ussel.

10h00 à 10h20	Inscriptions <b>Micro-Poussin (2011/2012)</b> .
10h20 à 10h50	Echauffement collectif.
10h50 à 11h45	Tournoi en groupe morphologique.
11h45 à 12h00	Remise des médailles.
13h00 à 13h20	Inscriptions <b>Mini-Poussin (2009/2010)</b> .
13h20 à 13h50	Echauffement collectif.
13h50 à 14h45	Tournoi en groupe morphologique.
14h45 à 15h00	Remise des médailles.
15h00 à 15h20	Inscriptions <b>Poussin (2007/2008) et Benjamin (2005/2006)</b> .
15h20 à 15h50	Echauffement collectif.
15h50 à 16h45	Tournoi en groupe morphologique.
16h45 à 17h00	Remise des médailles.

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites-le parvenir avant le **29 mars 2017 impérativement** à :

**Fonmartin Sébastien. Mail : [Sebastien.fonmartin@orange.fr](mailto:Sebastien.fonmartin@orange.fr)  
06 19 92 27 65 - Site Internet : [www.judo19.fr](http://www.judo19.fr)**

✂-----

## Tournoi du J.C.U

Nom : .....  
Prénom : .....  
Année de naissance : ..... Poids : .....kg (obligatoire)  
Club : .....  
Tél : .....

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !

# Tournoi du Judo Club Ussel

3ème étape des tournois de Haute Corrèze !

Le Judo Club Ussel organise un tournoi pour tous les judokas nés entre 2005 et 2012 (buvette sur place).

Il se déroulera le **samedi 1<sup>er</sup> avril 2017** au gymnase au-dessus de la piscine d'Ussel.

10h00 à 10h20	Inscriptions <b>Micro-Poussin (2011/2012)</b> .
10h20 à 10h50	Echauffement collectif.
10h50 à 11h45	Tournoi en groupe morphologique.
11h45 à 12h00	Remise des médailles.
13h00 à 13h20	Inscriptions <b>Mini-Poussin (2009/2010)</b> .
13h20 à 13h50	Echauffement collectif.
13h50 à 14h45	Tournoi en groupe morphologique.
14h45 à 15h00	Remise des médailles.
15h00 à 15h20	Inscriptions <b>Poussin (2007/2008) et Benjamin (2005/2006)</b> .
15h20 à 15h50	Echauffement collectif.
15h50 à 16h45	Tournoi en groupe morphologique.
16h45 à 17h00	Remise des médailles.

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites-le parvenir avant le **29 mars 2017 impérativement** à :

**Fonmartin Sébastien. Mail : [Sebastien.fonmartin@orange.fr](mailto:Sebastien.fonmartin@orange.fr)  
06 19 92 27 65 - Site Internet : [www.judo19.fr](http://www.judo19.fr)**

✂-----

## Tournoi du J.C.U

Nom : .....  
Prénom : .....  
Année de naissance : ..... Poids : .....kg (obligatoire)  
Club : .....  
Tél : .....

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !

