



TOURNOI DE PRINTEMPS

L'Ecole Tulliste de Judo organise son tournoi de Printemps pour tous les judokas de l'école tulliste et invités, nés entre 2018 et 2011 (Baby, mini poussin, poussin et benjamin).

Il se déroulera le Dimanche 12 Mars 2023 au dojo de Tulle

Horaire :	8h30 à 8h45	Inscriptions poussins et benjamin
	8h45 à 9h15	Echauffement collectif
	9h15 à 10h45	Tournoi en poule
	10h15 à 10h30	Inscription baby et mini poussins
	10h30 à 11h00	Echauffement collectif
	11h00 à 11h45	Tournoi en poule
	11h45 à 12h30	Remise récompense

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites le parvenir avant le 8 Mars 2023 **impérativement**.

Cyrille COUEGNAS 06 22 15 36 42

Nom :
Prénom :
Année de Naissance : Poids : kg (obligatoire)
Club :
Tél :

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !!!!



TOURNOI DE PRINTEMPS

L'Ecole Tulliste de Judo organise son tournoi de Printemps pour tous les judokas de l'école tulliste et invités, nés entre 2018 et 2011 (Baby, mini poussin, poussin et benjamin).

Il se déroulera le Dimanche 12 Mars 2023 au dojo de Tulle

Horaire :	8h30 à 8h45	Inscriptions poussins et benjamin
	8h45 à 9h15	Echauffement collectif
	9h15 à 10h45	Tournoi en poule
	10h15 à 10h30	Inscription baby et mini poussins
	10h30 à 11h00	Echauffement collectif
	11h00 à 11h45	Tournoi en poule
	11h45 à 12h30	Remise récompense

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites le parvenir avant le 8 Mars 2023 **impérativement**.

Cyrille COUEGNAS 06 22 15 36 42

Nom :
Prénom :
Année de Naissance : Poids : kg (obligatoire)
Club :
Tél :

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !!!!