

Stage sportif du J.C.P.B le 4 mai 2019

LIEU : Dojo de Bort Les Orgues, Route de Ribeyrolles - 19110.

Tarif : 7 euros à régler avant le 02/05 à l'ordre du J.C.P.B (place limitée!).

Catégories d'âges : Mini-Poussin 2012/2011 / Poussin (2010/2009) / Benjamin (2008/2007) / Minime (2006/2005).

PROGRAMME :

9h40 à 9h45 : Inscriptions (contrôle des passeports).

9h45 à 12h00 : Randonnée en direction des Orgues ...

12h00 à 12h30 : Repas pique-nique aux Orgues.

12h30 à 13h00 : Retour au dojo.

13h00 à 14h00 : Sport collectif/jeux/ateliers.

14h00 à 14h45 : vidéo judo, arbitrage ...

14h45 à 16h15 : Séance judo NE WAZA / TASCHI WAZA puis bilan et photos.

Prévoir :

(Bouteille d'eau, repas froid, judogi, passeport sportif, vêtement de sport, serviette, vêtement de rechange, baskets pour courir en extérieur).

Pour tous renseignements, vous pouvez prendre contact avec :

FONMARTIN Sébastien

06.19.92.27.65 ou mail : sebastien.fonmartin@orange.fr

Site Internet : www.judo19.fr

(P.S : autorisation parentale obligatoire avant le 02/05).

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Mail :

Autorisation parentale

Je soussigné (e) Mme, M.....

autorise mon fils, ma fille.....

à participer au stage sportif du 04/05/2019 à Bort Les Orgues.

J'autorise les responsables à faire donner les soins d'urgence à mon fils, ma fille en cas de nécessité

Signature des parents :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom.....

Prénom :

Adresse :

Téléphone(s) :/...../...../...../.....

:/...../...../...../.....

STAGE SPORTIF du J.C.P.B à Bort

Un stage sportif interclubs sera organisé afin de préparer les compétitions, de regrouper les jeunes de Haute-Corrèze et de passer un bon moment « sportif ». Stage axé sur la compétition ! Ce stage encadré par Sébastien Fonmartin se déroulera :

-Le **Samedi 04 mai 2019** pour les MINI-POUSSIN(E)S, POUSSIN(E)S, BENJAMIN(E)S et MINIMES.

Chaque enfant devra prévoir **un repas froid** pour le midi, **des vêtements de sport** (baskets **pour courir...**) et **son judogi**.

**Merci de donner une réponse positive ou négative (pour l'organisation) / (place limitée !)*