

Tournoi du Judo Club Ussel

Le Judo Club Ussel organise un tournoi pour tous les judokas nés entre 2007 et 2014 (buvette et boutique sur place).

Il se déroulera le **samedi 26 janvier 2019** au gymnase du collège (avenue de la résistance) 19200 Ussel.

08h30 à 08h40	Inscriptions Poussin 2010/2009 et Benjamin 2008/2007.
08h40 à 09h10	Echauffement collectif.
09h10 à 10h00	Tournoi en groupe morphologique.
10h	Remise des médailles.
10h00 à 10h10	Inscriptions Micro-Poussin (2014/2013).
10h10 à 10h40	Echauffement collectif.
10h40 à 11h45	Tournoi en groupe morphologique.
11h45	Remise des médailles.
13h00 à 13h10	Inscriptions Mini-Poussin (2012/2011).
13h10 à 13h40	Echauffement collectif.
13h40 à 14h45	Tournoi en groupe morphologique.
14h45	Remise des médailles.

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites-le parvenir avant le **23 janvier mars 2019** impérativement à :

**Fonmartin Sébastien. Mail : Sebastien.fonmartin@orange.fr
06 19 92 27 65 - Site Internet : www.judo19.fr**

✂-----

Tournoi du J.C.U

Nom :
Prénom :
Année de naissance : Poids :kg (obligatoire)
Club :
Tél :

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !

Tournoi du Judo Club Ussel

Le Judo Club Ussel organise un tournoi pour tous les judokas nés entre 2007 et 2014 (buvette et boutique sur place).

Il se déroulera le **samedi 26 janvier 2019** au gymnase du collège (avenue de la résistance) 19200 Ussel.

08h30 à 08h40	Inscriptions Poussin 2010/2009 et Benjamin 2008/2007.
08h40 à 09h10	Echauffement collectif.
09h10 à 10h00	Tournoi en groupe morphologique.
10h	Remise des médailles.
10h00 à 10h10	Inscriptions Micro-Poussin (2014/2013).
10h10 à 10h40	Echauffement collectif.
10h40 à 11h45	Tournoi en groupe morphologique.
11h45	Remise des médailles.
13h00 à 13h10	Inscriptions Mini-Poussin (2012/2011).
13h10 à 13h40	Echauffement collectif.
13h40 à 14h45	Tournoi en groupe morphologique.
14h45	Remise des médailles.

Pour vous inscrire, remplir le bulletin ci-joint et faites-le parvenir avant le **23 janvier 2019 impérativement** à :

**Fonmartin Sébastien. Mail : Sebastien.fonmartin@orange.fr
06 19 92 27 65 - Site Internet : www.judo19.fr**

✂-----

Tournoi du J.C.U

Nom :
Prénom :
Année de naissance : Poids :kg (obligatoire)
Club :
Tél :

Une inscription incomplète ne sera pas prise en compte !

